



Ocúpese de su salud

Conozca los tipos de examen para detectar el cáncer de colon

¿Sabía que marzo es el Mes de la Concientización sobre el Cáncer de Colon? Realizarse un examen con regularidad es una de las mejores maneras de prevenirlo. Esto puede ayudar a detectar el cáncer incluso cuando usted no tiene síntomas, y la colonoscopia no es la única opción. Existen algunos exámenes que puede realizarse en el hogar.

Debe realizarse uno a partir de los 45 años, aunque no tenga historia familiar de cáncer de colon.¹ Si es afroamericano, tiene riesgo más alto. Hable con su médico sobre cuándo empezar a realizarse los exámenes.

¹ Aetna. ¿Qué es el cuidado preventivo? Las pruebas para adultos que necesita según la edad. 2019. Disponible en [Aetna.com/health-guide/preventive-care-by-age.html](https://www.aetna.com/health-guide/preventive-care-by-age.html). Fecha de consulta: 5 de octubre de 2020.

Preparación y prevención

Puede que cumpla con los requisitos para los exámenes de detección que se describen abajo, sin costo si va a un proveedor de la red.

**CADA
AÑO**

Prueba inmunoquímica fecal (FIT) y prueba de guayacol en heces (gFOBT) (detectan sangre oculta en la materia fecal)

- Se hacen en el hogar.
- Para la FIT, no se requiere preparación.
- Para la gFOBT, se requiere un poco de preparación.
- No tienen riesgos.
- Si el examen da positivo, se recomienda hacer una colonoscopia.



**CADA
3 AÑOS**

Prueba Cologuard® de ADN en materia fecal (detecta ADN modificado y sangre en la materia fecal)

- Se hace en el hogar y no se requiere preparación.
- Detecta el cáncer y las células precancerosas.
- A veces puede dar resultados falsos positivos o falsos negativos.
- Si el examen da positivo, se recomienda hacer una colonoscopia.

**CADA
5 AÑOS**

Sigmoidoscopia flexible

- Se usa para sacar los pólipos que haya en el recto y en el último segmento del colon.*
- Se requiere una dieta especial y preparación del intestino.
- Es rápido, seguro y sin sedantes.
- Puede no detectar pólipos pequeños.



**CADA
10 AÑOS**

Colonoscopia

- Se usa para sacar los pólipos que haya en el recto y en el último segmento del colon.*
- Se requiere una dieta especial y preparación del intestino.
- Es muy posible que lo seden, así que alguien tendrá que llevarlo a casa.
- Es el mejor examen para prevenir el cáncer colorrectal.

Hable con su médico hoy mismo para decidir qué examen es el correcto para usted.

* Si le encuentran pólipos y se los sacan, es posible que le cobren.

“Aetna” es el nombre comercial que se utiliza en los productos y servicios ofrecidos por una o más de las compañías del grupo Aetna, entre las que se incluyen Aetna Life Insurance Company y sus filiales (denominadas “Aetna”).

Cologuard es una marca registrada de Exact Sciences Corporation en los Estados Unidos y en otros países.

La información proporcionada por los programas de salud y bienestar de Aetna® es de referencia general. No está destinada a reemplazar el cuidado o el consejo de su médico u otro profesional de salud. Si tiene necesidades específicas de cuidado de salud o quiere información médica más completa, consulte a su médico u otro proveedor del cuidado de la salud. Consulte **Aetna.com** para obtener más información sobre los planes de Aetna.

Aetna.com

©2021 Aetna Inc.
45.03.923.2 11/20

